

PROGRAMME DE FORMATION

SOIN JAMBES LÉGÈRES

Prérequis

Tout public maîtrisant la langue française, titulaire du CAP ou de BAC PRO ECP ou en cours de préparation.

Mode de formation

La formation se déroule en présentiel.

Durée et Rythme de la formation

2 jours, comprenant 7h par jour, soit 14h au total.

Horaires : de 9h à 17h (pause déjeuner d'une heure).

Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de vous apprendre le protocole le protocole du soin jambes légères afin de diversifier l'offre soin corps de l'institut et de répondre au mieux à la demande des consommateurs.

- C1 Intégrer et pratiquer le protocole de Drainage Lymphatique Corps
- C2 Maîtriser les manœuvres de stimulation et de drainage manuel
- C3 Savoir situer les zones ganglionnaires principales
- C4 Maîtriser son intensité de massage sur les différentes zones du corps
- C5 Comprendre l'action drainante, d'élimination des déchets et de stimulation des circulations sanguines et lymphatiques Connaître les contre-indications, les bienfaits physiques, esthétiques et psychologiques attendus et comment les maximiser

Public concerné

Cette formation s'adresse aux débutantes mais aussi aux praticiennes passionnées du bien-être qui exercent déjà le massage bien- être.

Modalités d'évaluation

Prépositionnement avant le début de la formation (test d'entrée). Vérification théorique et pratique tout au long de la formation.

Épreuve de mise en situation professionnelle reconstituée.

Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

- Théorie
- Cours support papier - Protocoles de travail
- Pratique
- Démonstration et pratique manuelle en binômes et sur modèles

Moyens d'encadrement :

Mme HAAS : formatrice esthétique CAP, BP, BAC PRO BTS – titulaire du BP esthétique – spécialiste des techniques de soins corporel – 27 ans d'expérience dans la formation

Programme de formation

Matinée

- Accueil des stagiaires
- Récapitulatif des points importants
- Réalisation du protocole complet de modelage dermo-vasculaire sur leurs modèles
- Démonstration d'un enveloppement de cryogel
- Démonstration de l'utilisation des appareils de presso-thérapie et G5

Après-midi

- Réalisation du modelage dermo-vasculaire avec pause d'enveloppement de cryogel et utilisation des appareils électriques
- Évaluation individuelle des acquis : Théorie et Réalisation du protocole jambes légères complet
- Débriefing général
- Remise des certificats

Indicateurs de résultats

- 100% de réussite à l'examen final en 2024
- 0% de rupture en cours d'année

Équivalences et passerelles

Pas d'équivalence,

Passerelle : toutes autres formations courtes, nécessitant les mêmes prérequis.

Modalités et délais d'accès

Dossier de candidature sur place ou par correspondance

L'inscription est possible jusqu'au jour de la formation, dans la limite des places disponibles

Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'ISFEC s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter : Séverine Vellinger – svellinger@isfec.fr - ou au 03 82 34 05 50