

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE AUX POCHONS D'HERBES AROMATIQUES

Vous travaillerez avec un protocole créé sur mesure dans le cadre de votre profession. Cette méthode de modelage aux pochons d'herbes aromatiques allie relaxation et bien-être.

Vous apprendrez les techniques de modelage relaxant avec les pochons d'herbes aromatiques, visant à abaisser les tensions, éliminer le stress et apporter une parfaite détente à vos client(e)s.

Prérequis

Tout public maîtrisant la langue française, titulaire du CAP ou de BAC PRO ECP ou en cours de préparation.

Mode de formation

La formation se déroule en présentiel.

Durée et Rythme de la formation

2 jours, comprenant 7h par jour, soit 14h au total.

Horaires : de 9h à 17h (pause déjeuner d'une heure).

Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de vous enseigner le protocole du modelage aux pochons d'herbes aromatiques, afin de diversifier l'offre soin corps de l'institut et de répondre au mieux à la demande des consommateurs.

- C1 Maîtriser les bases théoriques et pratiques du modelage aux pochons aromatiques et du protocole
- C2 Créer ses pochons et savoir les utiliser selon le protocole
- C3 Connaître les contre-indications liées à ce massage
- C4 Être capable d'adapter ses pochons aux besoins, attentes et spécificités de chaque client(e)

Public concerné

Cette formation s'adresse aux débutantes mais aussi aux praticiennes passionnées du bien-être qui exercent déjà le massage bien-être.

Modalités d'évaluation

- Prépositionnement avant le début de la formation (test d'entrée).
- Vérification théorique et pratique tout au long de la formation.
- Épreuve de mise en situation professionnelle reconstituée.

Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

- Théorie
- Cours support papier : Protocoles de travail, dossier sur les bienfaits des herbes aromatiques, ainsi que des huiles utilisées en complément.
- Pratique
- Démonstration et pratique manuelle en binômes et sur modèles

Moyens d'encadrement :

Mme HAAS : formatrice esthétique CAP, BP, BAC PRO BTS – titulaire du BP esthétique –
spécialiste des techniques de soins corporel –
27 ans d'expérience dans la formation

Programme de formation

1^{ère} journée :

Matinée

- Test pré-positionnement
- Accueil des stagiaires et définition des attentes
- Théorie sur les pochons, les herbes, les huiles
- Théorie sur les bienfaits des différentes herbes et huiles
- Présentation de l'appareil chauffe pochons

Après-midi

- Démonstration du modelage aux pochons d'herbes aromatiques
- Réalisation de la première partie du modelage aux pochons d'herbes aromatiques
- Évaluation intermédiaire

2^{ème} journée Matinée

- Accueil des stagiaires et des modèles
- Réalisation de la deuxième partie du modelage aux pochons d'herbes aromatiques
- Positionnement intermédiaire

Après-midi

- Questions-réponses avec les stagiaires
- Évaluation individuelle des acquis : Théorie et Réalisation du modelage aux pochons d'herbes aromatiques
- Débriefing général
- Remise des certificats

Indicateurs de résultats

100% de réussite en 2024

Équivalences et passerelles

Pas d'équivalence,

Passerelle : toutes autres formations courtes, nécessitant les mêmes prérequis.



Modalités et délais d'accès

Dossier de candidature sur place ou par correspondance

L'inscription est possible jusqu'au jour de la formation, dans la limite des places disponibles

Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'ISFEC s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter : Séverine Vellinger – svellinger@isfec.fr - ou au 03 82 34 05 50