

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE CALIFORNIEN

Prérequis

Tout public maîtrisant la langue française, titulaire du CAP ou de BAC PRO ECP ou en cours de préparation.

Mode de formation

La formation se déroule en présentiel.

Durée et Rythme de la formation

2 jours, comprenant 7h par jour, soit 14h au total.

Horaires : de 9h à 17h (pause déjeuner d'une heure).

Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de vous apprendre le protocole du modelage californien, afin de diversifier l'offre soin corps de l'institut et de répondre au mieux à la demande des consommateurs.

- C1 Réaliser un massage californien du corps
- C2 Connaître les bienfaits en parler
- C3 Respecter le protocole et savoir reproduire la gestuelle apprise
- C4 Être attentif à son ergonomie
- C5 Connaître les indications et contre-indications à cette technique

Public concerné

Cette formation s'adresse aux débutantes mais aussi aux praticiennes passionnées du bien-être qui exercent déjà le massage bien-être.

Modalités d'évaluation

Prépositionnement avant le début de la formation (test d'entrée). Vérification théorique et pratique tout au long de la formation.

Épreuve de mise en situation professionnelle reconstituée.

Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

- Théorie
- Cours support papier - Protocoles de travail
- Pratique
- Démonstration et pratique manuelle en binômes et sur modèles

Moyens d'encadrement :

Mme HAAS : formatrice esthétique CAP, BP, BAC PRO BTS – titulaire du BP esthétique – spécialiste des techniques de soins corporel – 27 ans d'expérience dans la formation

Programme de formation

1^{ère} journée :

Matinée

- Test pré-positionnement
- Accueil des stagiaires et définition des attentes
- Théorie sur l'origine et les bienfaits du modelage californien Installation du modèle
- Démonstration modelage californien au niveau du dos
- Réalisation du modelage californien au niveau du dos par le stagiaire

Après-midi

- Démonstration de l'arrière des jambes Réalisation de l'arrière des jambes par le stagiaire
- Réalisation de l'ensemble du dos et de l'arrière des jambes Évaluation intermédiaire

2^{ème} journée :

Matinée

- Accueil des stagiaires et des modèles
- Démonstration du modelage californien sur la partie antérieure Réalisation

Après-midi

- Questions-réponses avec les stagiaires
- Évaluation individuelle des acquis : Théorie et Réalisation du modelage Californien complet
- Débriefing général
- Remise des certificats

Indicateurs de résultats

100% de réussite à l'examen final en 2024 0% de rupture en cours d'année

Équivalences et passerelles

Pas d'équivalence,

Passerelle : toutes autres formations courtes, nécessitant les mêmes prérequis.

Modalités et délais d'accès

Dossier de candidature sur place ou par correspondance

L'inscription est possible jusqu'au jour de la formation, dans la limite des places disponibles

Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'ISFEC s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter : Séverine Vellinger – svellinger@isfec.fr ou au 03 82 34 05 50