

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE AMINCISSANT

Public concerné

Tout public maîtrisant la langue française, titulaire du CAP ou de BAC PRO ECP ou en cours de préparation.

Mode de formation

La formation se déroule en présentiel.

Durée et Rythme de la formation

2 jours, comprenant 7h par jour, soit 14h au total.

Horaires : de 9h à 17h (pause déjeuner d'une heure).

Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de vous apprendre le protocole du modelage amincissant afin de diversifier l'offre soin corps de l'institut et de répondre au mieux à la demande des consommateurs.

- C1 Réaliser un massage spécifique amincissant du corps
- C2 Connaître les bienfaits en parler
- C3 Respecter le protocole et savoir reproduire la gestuelle apprise
- C4 Être attentif à son ergonomie
- C5 Connaître les indications et contre-indications à cette technique

Prérequis

Être capable d'effectuer des manœuvres de base de modelage corps

Modalités d'évaluation

Prépositionnement avant le début de la formation (test d'entrée). Vérification théorique et pratique tout au long de la formation.

Épreuve de mise en situation professionnelle reconstituée.

Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

- Théorie
- Cours support papier - Protocoles de travail
- Pratique
- Démonstration et pratique manuelle en binômes et sur modèles

Moyens d'encadrement :

Mme HAAS : formatrice esthétique CAP, BP, BAC PRO BTS – titulaire du BP esthétique – spécialiste des techniques de soins corporel – 27 ans d'expérience dans la formation

Programme de formation

1^{ère} journée :

Matinée

- Test pré-positionnement
- Accueil des stagiaires et définition des attentes
- Théorie sur les différentes sortes de cellulites et les bienfaits du modelage amincissant
- Protocole et définitions des gestes
- Installation du modèle
- Démonstration du gommage corps Réalisation du gommage corps

Après-midi

- Démonstration du modelage amincissant
- Réalisation du modelage amincissant en binômes
- Évaluation intermédiaire

2^{ème} journée :

Matinée

- Accueil des stagiaires et des modèles
- Démonstration de la pose d'un masque amincissant
- Démonstration de l'utilisation des appareils électriques amincissants
- Réalisation de la pose d'un masque amincissant sur les modèles et de l'utilisation d'appareils

Après-midi

- Questions-réponses avec les stagiaires
- Évaluation individuelle des acquis : Théorie et Réalisation d'un protocole amincissant complet (gommage, modelage, masque)
- Débriefing général
- Remise des certificats

Indicateurs de résultats

100% de réussite à l'examen final en 2024 0% de rupture en cours d'année

Équivalences et passerelles

Pas d'équivalence,

Passerelle : toutes autres formations courtes, nécessitant les mêmes prérequis.

Modalités et délais d'accès

Dossier de candidature sur place ou par correspondance

L'inscription est possible jusqu'au jour de la formation, dans la limite des places disponibles

Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'ISFEC s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter : Séverine Vellinger – svellinger@isfec.fr - ou au 03 82 34 05 50