



**NON À LA  
DISCRIMINATION**

Toutes nos formations sont  
ouvertes aux personnes en  
situation de handicap

## PLAN DE FORMATION

### PROTHÉSISTE ONGULAIRE

#### Prérequis

Tout public maîtrisant la langue française, titulaire du CAP ou de BAC PRO ECP ou en cours de préparation, mais aussi toute personne désireuse de s'orienter vers les métiers de l'onglerie.

#### Mode de formation

La formation se déroule en présentiel.

#### Durée & Rythme de la formation

5 jours, comprenant 7h par jour, soit 35 h au total.

Horaires : de 9h à 17h (pause déjeuner d'une heure).

#### Objectif de la formation

Être capable d'effectuer des prestations de prothésie onguulaire permettant d'utiliser des techniques et des produits dans le but de rallonger, reconstruire, embellir ou consolider les ongles naturels, mais également d'établir un diagnostic en amont et d'assurer l'entretien nécessaire des ongles artificiels, ainsi que d'acquérir diverses techniques de décoration d'ongles.

#### Réaliser le diagnostic des ongles et des mains d'un client afin de proposer une prestation de prothésie onguulaire adaptée à ses attentes

- Prendre en compte la demande d'un client en le questionnant sur ses besoins et attentes, ainsi que sur ses habitudes (métier/activités) et sur ses antécédents médicaux, dans l'objectif d'apporter une réponse adaptée à ses besoins
- Analyser les caractéristiques des ongles et des mains (état de santé visuel de l'ongle, morphologie de la main et des ongles, maladies de peau...) afin d'identifier les contre-indications éventuelles et d'évaluer la faisabilité de la prestation
- Informer le client sur les différentes prestations possibles en fonction du diagnostic préalablement effectué, afin de lui proposer une prestation adaptée à sa demande, ses besoins, les caractéristiques de ses ongles et de ses mains.
- Agencer son poste de travail en disposant les outils et produits nécessaires adaptés à la réalisation de la prestation afin de réaliser la prestation dans de bonnes conditions.

#### Appliquer les gestes techniques en respectant la mise en œuvre du protocole de soin et d'hygiène afin de réaliser des prothèses ongulaires

- Appliquer les procédures d'hygiène et de désinfection, avant et après un soin, sur son poste de travail, ses outils, ainsi que ses mains et les mains du la client, afin de travailler dans des conditions de sécurité et d'hygiène optimales.
- Préparer l'ongle naturel du la client pour garantir une tenue optimale de la pose de la prothèse onguulaire en repoussant les cuticules, en raccourcissant et en limant la surface de l'ongle naturel et en utilisant les outils adaptés au travail de l'ongle naturel.
- Poser une capsule en la collant et en l'adaptant à l'ongle afin de réaliser une extension de l'ongle naturel.
- Poser un chablon en le découpant et le positionnant sur l'ongle et en appliquant un gel ou une résine, afin de réaliser une extension de l'ongle naturel.
- Réaliser un modelage de l'ongle artificiel en créant des zones de renfort afin de garantir une solidité de l'ongle artificiel.
- Réaliser un façonnage de l'ongle artificiel avec la ponceuse ou la lime afin d'affiner le modelage et donner la forme de l'ongle souhaité.
- Réaliser une décoration de l'ongle artificiel (french manucure, babyboomer ou couleur unie) à l'aide des produits adéquats afin d'obtenir une finition esthétique nette et durable et adaptée à la demande souhaitée par le client.
- Conseiller le client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose.



**NON À LA  
DISCRIMINATION**

**Toutes nos formations sont  
ouvertes aux personnes en  
situation de handicap**

**Réaliser l'entretien de la prestation grâce à la technique du remplissage, de la réparation ou de la dépose afin de fidéliser un client**

- Pratiquer un remplissage avec les outils adaptés afin de combler la repousse de l'ongle et de rééquilibrer la structure de l'ongle pour entretenir la pose initiale.
- Réaliser un retrait de la pose d'ongles en utilisant les outils adaptés (embouts de ponceuse, lime, bloc polissoir) ou des produits de fonte, afin de retrouver l'ongle naturel.

### **Publics concernés**

Cette formation s'adresse aux esthéticien(ne)s diplômées ou en cours de formation, souhaitant se positionner en expertes de la beauté du regard.

Débutant(e)s ou en recherche de perfectionnement.

### **Modalités d'évaluation**

Pré-positionnement avant le début de la formation (test d'entrée).

Vérification théorique et pratique tout au long de la formation.

Épreuve de mise en situation professionnelle reconstituée, comprenant le diagnostic des ongles, l'organisation de l'espace de travail, comprenant son nettoyage et sa désinfection, la préparation de l'ongle naturel, son rallongement, le modelage de l'ongle artificiel, son façonnage.

### **Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :**

Produits et matériels nécessaires à cette technique

Dossier pédagogique format papier

Matériel esthétique

### **Moyens d'encadrement :**

Mme PIETROWSKI : formatrice esthétique- titulaire du CAP et BP esthétique – spécialiste des techniques de soins spécifiques



**NON À LA  
DISCRIMINATION**

**Toutes nos formations sont  
ouvertes aux personnes en  
situation de handicap**

## Programme de Formation

### **1<sup>ère</sup> journée :**

#### **Matinée**

Test de pré-positionnement  
Anatomie et physiologie des ongles  
Déformations et anomalies des ongles naturels  
Diagnostic de l'ongle  
Hygiène et sécurité dans l'institut  
Réglementation  
Produits professionnels ainsi que produits destinés à la vente  
Évaluation des connaissances théoriques

#### **Après-midi**

Différentes techniques de modelage et de rallonges  
Polymérisation et tenue du gel sur les ongles  
Base du modelage des faux ongles  
Démonstration et pose de capsules sur une main par les stagiaires  
Débriefing de la journée, revue des pièges et erreurs à éviter

### **2<sup>ème</sup> journée :**

#### **Matinée**

Perfectionnement pose capsules  
Démonstration pose de french  
Pratique sur modèles

#### **Après-midi**

Perfectionnement pose capsules  
Pose de french  
Pose de gel de construction, mise en forme  
Pose de la finition  
Évaluation pose de capsules et french

### **3<sup>ème</sup> journée :**

#### **Matinée**

Démonstration pose chablon  
Pose de french,  
Pose de gel de construction, mise en forme  
Pose de la finition

#### **Après-midi**

Perfectionnement pose capsules  
Pose de french,  
Pose de gel de construction, mise en forme  
Pose de la finition  
Évaluation pose complète



**NON À LA  
DISCRIMINATION**

**Toutes nos formations sont  
ouvertes aux personnes en  
situation de handicap**

#### **4<sup>ème</sup> journée :**

##### **Matinée**

Pose sur ongles rongés  
Adaptation des capsules

##### **Après-midi**

Remplissage sur ongles gel  
Évaluation intermédiaire

#### **5<sup>ème</sup> journée :**

##### **Matinée**

Évaluation individuelle des acquis pratiques : réalisation d'un protocole complet de pose de capsules, gel, vernis

##### **Après-midi**

Évaluation individuelle des acquis théoriques  
Débriefing général  
Remise des certificats

#### **Indicateurs de résultats**

100 % de réussite à l'examen final en 2023  
0% de rupture en cours d'année

#### **Équivalences et passerelles**

Pas d'équivalence,  
Passerelle : toutes autres formations courtes, nécessitant les mêmes prérequis.

#### **Modalités et délais d'accès**

Dossier de candidature sur place ou par correspondance  
L'inscription est possible jusqu'au jour de la formation, dans la limite des places disponibles

#### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'ISFEC s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter :  
Séverine Vellinger [svellinger@isfec.fr](mailto:svellinger@isfec.fr) - ou au 03 82 34 05 50