



**NON À LA
DISCRIMINATION**

Toutes nos formations sont
ouvertes aux personnes en
situation de handicap

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE SUEDOIS

Prérequis

Tout public maîtrisant la langue française, titulaire du CAP ou de BAC PRO ECP ou en cours de préparation.

Mode de formation

La formation se déroule en présentiel.

Durée & Rythme de la formation

2 jours, comprenant 7h par jour, soit 14h au total.

Horaires : de 9h à 17h (pause déjeuner d'une heure).

Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de vous apprendre le protocole du modelage suédois afin de diversifier l'offre soin corps de l'institut et de répondre au mieux à la demande des consommateurs.

- C1 Réaliser un massage suédois du corps
- C2 Connaître les bienfaits en parler
- C3 Respecter le protocole et savoir reproduire la gestuelle apprise
- C4 Être attentif à son ergonomie
- C5 Connaître les indications et contre-indications à cette technique

Public concerné

Cette formation s'adresse aux débutantes mais aussi aux praticiennes passionnées du bien-être qui exercent déjà le massage bien-être.

Modalités d'évaluation

Pré-positionnement avant le début de la formation (test d'entrée).
Vérification théorique et pratique tout au long de la formation.
Épreuve de mise en situation professionnelle reconstituée.

Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

Théorie

Cours support papier - Protocoles de travail

Pratique

Démonstration et pratique manuelle en binômes et sur modèles

Moyens d'encadrement :

Mme HAAS : formatrice esthétique CAP, BP, BAC PRO BTS - titulaire du BP esthétique - spécialiste des techniques de soins corporel -
27 ans d'expérience dans la formation



**NON À LA
DISCRIMINATION**

Toutes nos formations sont
ouvertes aux personnes en
situation de handicap

Programme de Formation

1^{ère} journée :

Matinée

Test pré-positionnement
Accueil des stagiaires et définition des attentes
Théorie sur l'origine du modelage suédois et ses bienfaits
Protocole et définitions des gestes - Ergonomie
Installation du modèle
Démonstration de chaque technique
Réalisation de chaque technique

Après-midi

Démonstration du modelage suédois par petites séquence face postérieure
Réalisation du modelage suédois par petites séquence face postérieure
Évaluation intermédiaire

2^{ème} journée :

Matinée

Accueil des stagiaires et des modèles
Démonstration du modelage suédois par petites séquence face antérieure
Réalisation modelage suédois par petites séquence face antérieure

Après-midi

Questions-réponses avec les stagiaires
Évaluation individuelle des acquis : Théorie et Réalisation du modelage Suédois complet
Débriefing général
Remise des certificats

Indicateurs de résultats

100% de réussite à l'examen final en 2024
0% de rupture en cours d'année

Équivalences et passerelles

Pas d'équivalence,
Passerelle : toutes autres formations courtes, nécessitant les mêmes prérequis.

Modalités et délais d'accès

Dossier de candidature sur place ou par correspondance
L'inscription est possible jusqu'au jour de la formation, dans la limite des places disponibles

Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'ISFEC s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter :
Séverine Vellingner - svellingner@isfec.fr - ou au 03 82 34 05 50