



**NON À LA
DISCRIMINATION**

**Toutes nos formations sont
ouvertes aux personnes en
situation de handicap**

PROGRAMME DE FORMATION **MODELAGE PIERRES CHAUDES**

Prérequis

Tout public maîtrisant la langue française, titulaire du CAP ou de BAC PRO ECP ou en cours de préparation.

Mode de formation

La formation se déroule en présentiel.

Durée & Rythme de la formation

2 jours, comprenant 7h par jour, soit 14h au total.

Horaires : de 9h à 17h (pause déjeuner d'une heure).

Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de vous enseigner le protocole du modelage aux pierres chaudes, afin de diversifier l'offre soin corps de l'institut et de répondre au mieux à la demande des consommateurs.

Vous travaillerez avec un protocole créé sur mesure dans le cadre de votre profession. Cette méthode de modelage aux pierres chaudes allie relaxation et bien-être.

Vous apprendrez les techniques de modelage relaxant, et de positionnement et l'utilisation des pierres chaudes, visant à abaisser les tensions, éliminer le stress et apporter une parfaite détente à vos client(e)s.

C1 Maîtriser les bases théoriques et pratiques du modelage aux pierres chaudes et du protocole

C2 Comprendre la différence entre chaque pierres, leur utilisation spécifique et savoir les utiliser selon le protocole

C3 Connaître les contre-indications liées à ce massage

C4 Être capable d'adapter son protocole aux besoins, attentes et spécificités de chaque client(e)

Public concerné

Cette formation s'adresse aux débutantes mais aussi aux praticiennes passionnées du bien-être qui exercent déjà le massage bien-être.

Modalités d'évaluation

Pré-positionnement avant le début de la formation (test d'entrée).

Vérification théorique et pratique tout au long de la formation.

Épreuve de mise en situation professionnelle reconstituée.

Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

Théorie

Cours support papier : Protocoles de travail, dossier sur les bienfaits des pierres de basaltes et des pierres semi-précieuses, l'appareil chauffe pierres

Pratique

Démonstration et pratique manuelle en binômes et sur modèles

Moyens d'encadrement :



Mme HAAS : formatrice esthétique CAP, BP, BAC PRO BTS- titulaire du BP esthétique - spécialiste des techniques de soins corporel - 27 ans d'expérience dans la formation



**NON À LA
DISCRIMINATION**

**Toutes nos formations sont
ouvertes aux personnes en
situation de handicap**

Programme de Formation

1^{ère} journée :

Matinée

Test pré-positionnement
Accueil des stagiaires et définition des attentes
Théorie sur l'appareil utilisant des pierres chaudes
Théorie sur les bienfaits des pierres de basaltes
Présentation de l'appareil aux pierres chaudes

Après-midi

Démonstration du modelage aux pierres chaudes
Positionnement des différentes pierres de basaltes sur le corps
Réalisation de la première partie du modelage aux pierres chaudes
Évaluation intermédiaire

2^{ème} journée

Matinée

Accueil des stagiaires et des modèles
Réalisation de la deuxième partie du modelage aux pierres chaudes
Positionnement des pierres de basaltes

Après-midi

Questions-réponses avec les stagiaires
Évaluation individuelle des acquis : Théorie et Réalisation du modelage aux pierres chaudes complet
Débriefing général
Remise des certificats

Indicateurs de résultats

100% de réussite à l'examen final en 2023
0% de rupture en cours d'année

Équivalences et passerelles

Pas d'équivalence,
Passerelle : toutes autres formations courtes, nécessitant les mêmes prérequis.

Modalités et délais d'accès

Dossier de candidature sur place ou par correspondance
L'inscription est possible jusqu'au jour de la formation, dans la limite des places disponibles

Accessibilité aux personnes handicapées

ISFEC FORMATION - 9, rue des Frères - 57100 Thionville - Tél. 03 82 34 05 50
SAS au capital de 10 000 € - Siret : 82155531500018 - E-Mail : isfec@isfec.fr
Enregistrée pour la formation continue sous le N° 44570364257 auprès de la Préfecture de la Moselle

Màj février 2024



Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'ISFEC s'engage à soutenir le développement de son offre de formation aux personnes handicapées.



NON À LA DISCRIMINATION
Terme de l'accessibilité
ouvertes aux personnes en situation de handicap

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter :
Séverine Vellinger - svellinger@isfec.fr - ou au 03 82 34 05 50