



**NON À LA  
DISCRIMINATION**

**Toutes nos formations sont  
ouvertes aux personnes en  
situation de handicap**

## PROGRAMME DE FORMATION

### MADEROTHERAPIE

Vous travaillerez avec un protocole créé sur mesure dans le cadre de votre profession. Cette méthode de modelage Madérothérapie allie tonicité, raffermissement et amincissement.

Vous apprendrez les techniques de modelage amincissant et l'utilisation des accessoires visant à raffermir, tonifier, offrant ainsi une silhouette redessinée, une peau plus ferme pour vos client(e)s.

#### Prérequis

Tout public maîtrisant la langue française, titulaire du CAP ou de BAC PRO ECP ou en cours de préparation.

#### Mode de formation

La formation se déroule en présentiel.

#### Durée & Rythme de la formation

2 jours, comprenant 7h par jour, soit 14h au total.

Horaires : de 9h à 17h (pause déjeuner d'une heure).

#### Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de vous enseigner le protocole du modelage Madérothérapie, afin de diversifier l'offre soin corps de l'institut et de répondre au mieux à la demande des consommateurs.

C1 Maîtriser les bases théoriques et pratiques de la Maderotherapie et du protocole

C2 Comprendre la différence entre chaque outil de massage, leur utilisation spécifique et savoir les utiliser selon le protocole

C3 Connaître les contre-indications liées à ce massage

C4 Être capable d'adapter son protocole aux besoins, attentes et spécificités de chaque client(e)

#### Public concerné

Cette formation s'adresse aux débutantes mais aussi aux praticiennes passionnées des soins amincissants qui exercent déjà le massage minceur.

#### Modalités d'évaluation

Pré-positionnement avant le début de la formation (test d'entrée).

Vérification théorique et pratique tout au long de la formation.

Épreuve de mise en situation professionnelle reconstituée.

#### Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

##### Théorie

Cours support papier : Protocoles de travail, dossier sur les bienfaits des pierres de basaltes et des pierres semi-précieuses, l'appareil chauffe pierres

##### Pratique

Démonstration et pratique manuelle en binômes et sur modèles

#### Moyens d'encadrement :

Mme HAAS : formatrice esthétique CAP, BP, BAC PRO BTS- titulaire du BP esthétique - spécialiste des techniques de soins corporel -

27 ans d'expérience dans la formation



**NON À LA  
DISCRIMINATION**

Toutes nos formations sont  
ouvertes aux personnes en  
situation de handicap

## Programme de Formation

### 1<sup>ère</sup> journée :

#### Matinée

Test pré-positionnement  
Accueil des stagiaires et définition des attentes  
Théorie sur les bienfaits de la Madérothérapie  
Présentation des accessoires de Madérothérapie corps et visage

#### Après-midi

Démonstration du modelage Madérothérapie  
Utilisation des différents outils de madérothérapie  
Réalisation de la première partie du modelage Madérothérapie : le visage  
Évaluation intermédiaire

### 2<sup>ème</sup> journée

#### Matinée

Accueil des stagiaires et des modèles  
Réalisation de la deuxième partie du modelage Madérothérapie : le corps

#### Après-midi

Questions-réponses avec les stagiaires  
Évaluation individuelle des acquis : Théorie et Réalisation du modelage Madérothérapie complet  
Débriefing général  
Remise des certificats

## Indicateurs de résultats

100% de réussite en 2024

## Équivalences et passerelles

Pas d'équivalence,  
Passerelle : toutes autres formations courtes, nécessitant les mêmes prérequis.

## Modalités et délais d'accès

Dossier de candidature sur place ou par correspondance  
L'inscription est possible jusqu'au jour de la formation, dans la limite des places disponibles

## Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'ISFEC s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter :  
Séverine Vellingner - [svellingner@isfec.fr](mailto:svellingner@isfec.fr) - ou au 03 82 34 05 50