



**NON À LA
DISCRIMINATION**

Toutes nos formations sont
ouvertes aux personnes en
situation de handicap

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE BALINAIS

Le modelage balinais reprend à son compte une synthèse structurée des meilleures manœuvres issue de techniques variées indonésiennes pour les approcher de manière unique tant du point de vue de leurs réalisations que de l'approche client en cabine.

Ce modelage doit être un équilibre subtil entre tonicité et relaxation, afin de produire des effets énergisants, circulatoires, tonifiants, drainants, détoxifiants et très relaxants. Les huiles essentielles sont largement utilisées, le jasmin, l'ylang-ylang et le bois de santal se trouvent parmi les plus prisées.

Prérequis

Tout public maîtrisant la langue française, titulaire du CAP ou de BAC PRO ECP ou en cours de préparation.

Mode de formation

La formation se déroule en présentiel.

Durée & Rythme de la formation

2 jours, comprenant 7h par jour, soit 14h au total.

Horaires : de 9h à 17h (pause déjeuner d'une heure).

Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de vous apprendre le protocole du modelage balinais afin de diversifier l'offre soin corps de l'institut et de répondre au mieux à la demande des consommateurs.

- C1 Réaliser un massage balinais du corps
- C2 Connaître les bienfaits en parler
- C3 Respecter le protocole et savoir reproduire la gestuelle apprise
- C4 Être attentif à son ergonomie
- C5 Connaître les indications et contre-indications à cette technique

Public concerné

Cette formation s'adresse aux débutantes mais aussi aux praticiennes passionnées du bien-être qui exercent déjà le massage bien-être.

Modalités d'évaluation

Pré-positionnement avant le début de la formation (test d'entrée).
Vérification théorique et pratique tout au long de la formation.
Épreuve de mise en situation professionnelle reconstituée.

Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

Théorie

Cours support papier - Protocoles de travail

Pratique

Démonstration et pratique manuelle en binômes et sur modèles

Moyens d'encadrement :

Mme HAAS : formatrice esthétique CAP, BP, BAC PRO BTS - titulaire du BP esthétique - spécialiste des techniques de soins corporel -
27 ans d'expérience dans la formation



**NON À LA
DISCRIMINATION**

Toutes nos formations sont
ouvertes aux personnes en
situation de handicap

Programme de Formation

1^{ère} journée :

Matinée

Test pré-positionnement
Accueil des stagiaires et définition des attentes.
La culture des soins traditionnels balinais.
Les usages des soins traditionnels dans l'histoire et la culture balinaise.
Protocole et définitions des gestes.
Découverte des huiles végétales, huiles essentielles, baumes, de leurs propriétés olfactives et cosmétiques.
Apprentissage des techniques fondamentales du modelage balinais et de leurs enchaînements.
Apprentissage du modelage balinais (1^{ère} étape), position ventrale du client, l'esthéticienne voit le dos.

Après-midi

Apprentissage des techniques fondamentales du modelage balinais et de leurs enchaînements.
Apprentissage du modelage balinais (1^{ère} étape), position ventrale du client, l'esthéticienne voit le dos.
Démonstration par séquence courte, étape par étape du travail sur les voutes plantaires, les mollets, les cuisses et les fesses.
Allongé sur le ventre, vous apprendrez les techniques et les rythmes spécifiques balinais de lissages lents et profonds, de pétrissages, de digitopressions et de mobilisations articulaires et d'étirements afin de stimuler le retour veineux, de favoriser l'élimination des toxines et de relaxer en profondeur cette zone.
Tout au long de l'enseignement du modelage balinais, nous utiliserons la méthode de la démonstration détaillée suivie d'une mise en pratique, et d'un échange entre le donneur et le receveur.
Apprentissage du modelage balinais.
Mise en pratique par les stagiaires séquence par séquence des techniques de massage voûte plantaire, mollet, cuisse, fesse.
Évaluation intermédiaire

2^{ème} journée :

Matinée

Accueil des stagiaires et des modèles.
Questions et mémorisation de la 1^{ère} étape du modelage balinais.
Apprentissage du modelage balinais (2^{ème} étape), position dorsale du client, l'esthéticienne voit la partie antérieure.
Démonstration du massage et mise en pratique, séquence par séquence, jambes, ventre, décolleté, visage.
Répétition du protocole. Analyse des étapes de travail

Après-midi

Questions-réponses avec les stagiaires.
Évaluation individuelle des acquis : Théorie et Réalisation du modelage balinais complet.
Débriefing général.
Remise des certificats.

Indicateurs de résultats

100% de réussite à l'examen final en 2024
0% de rupture en cours d'année

Équivalences et passerelles

Pas d'équivalence,
Passerelle : toutes autres formations courtes, nécessitant les mêmes prérequis.

Modalités et délais d'accès

Dossier de candidature sur place ou par correspondance
L'inscription est possible jusqu'au jour de la formation, dans la limite des places disponibles

Màj JUIN 2024

ISFEC FORMATION - 9, rue des Frères - 57100 Thionville - Tél. 03 82 34 05 50
SAS au capital de 10 000 € - Siret : 82155531500018 - E-Mail : isfec@isfec.fr
Enregistrée pour la formation continue sous le N° 44570364257 auprès de la Préfecture de la Moselle



**NON À LA
DISCRIMINATION**

**Toutes nos formations sont
ouvertes aux personnes en
situation de handicap**

Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'ISFEC s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter :
Séverine Vellinger - svellinger@isfec.fr - ou au 03 82 34 05 50