



**NON À LA  
DISCRIMINATION**

Toutes nos formations sont  
ouvertes aux personnes en  
situation de handicap

## PROGRAMME DE FORMATION

### MODELAGE AMINCISSANT

#### Public concerné

Tout public maîtrisant la langue française, titulaire du CAP ou de BAC PRO ECP ou en cours de préparation.

#### Mode de formation

La formation se déroule en présentiel.

#### Durée & Rythme de la formation

2 jours, comprenant 7h par jour, soit 14h au total.

Horaires : de 9h à 17h (pause déjeuner d'une heure).

#### Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de vous apprendre le protocole du modelage amincissant afin de diversifier l'offre soin corps de l'institut et de répondre au mieux à la demande des consommateurs.

- C1 Réaliser un massage spécifique amincissant du corps
- C2 Connaître les bienfaits en parler
- C3 Respecter le protocole et savoir reproduire la gestuelle apprise
- C4 Être attentif à son ergonomie
- C5 Connaître les indications et contre-indications à cette technique

#### Prérequis

Être capable d'effectuer des manœuvres de base de modelage corps

#### Modalités d'évaluation

Pré-positionnement avant le début de la formation (test d'entrée).  
Vérification théorique et pratique tout au long de la formation.  
Épreuve de mise en situation professionnelle reconstituée.

#### Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

##### Théorie

Cours support papier - Protocoles de travail

##### Pratique

Démonstration et pratique manuelle en binômes et sur modèles

#### Moyens d'encadrement :

Mme HAAS : formatrice esthétique CAP, BP, BAC PRO BTS - titulaire du BP esthétique - spécialiste des techniques de soins corporel -

27 ans d'expérience dans la formation



**NON À LA  
DISCRIMINATION**

**Toutes nos formations sont  
ouvertes aux personnes en  
situation de handicap**

## Programme de Formation

### **1<sup>ère</sup> journée :**

#### **Matinée**

Test pré-positionnement  
Accueil des stagiaires et définition des attentes  
Théorie sur les différentes sortes de cellulites et les bienfaits du modelage amincissant  
Protocole et définitions des gestes  
Installation du modèle  
Démonstration du gommage corps  
Réalisation du gommage corps

#### **Après-midi**

Démonstration du modelage amincissant  
Réalisation du modelage amincissant en binômes  
Évaluation intermédiaire

### **2<sup>ème</sup> journée :**

#### **Matinée**

Accueil des stagiaires et des modèles  
Démonstration de la pose d'un masque amincissant  
Démonstration de l'utilisation des appareils électriques amincissants  
Réalisation de la pose d'un masque amincissant sur les modèles et de l'utilisation d'appareils

#### **Après-midi**

Questions-réponses avec les stagiaires  
Évaluation individuelle des acquis : Théorie et Réalisation d'un protocole amincissant complet (gommage, modelage, masque)  
Débriefing général  
Remise des certificats

## Indicateurs de résultats

100% de réussite à l'examen final en 2024  
0% de rupture en cours d'année

## Équivalences et passerelles

Pas d'équivalence,  
Passerelle : toutes autres formations courtes, nécessitant les mêmes prérequis.

## Modalités et délais d'accès

Dossier de candidature sur place ou par correspondance  
L'inscription est possible jusqu'au jour de la formation, dans la limite des places disponibles

## Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'ISFEC s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter :  
Séverine Vellingner - [svellingner@isfec.fr](mailto:svellingner@isfec.fr) - ou au 03 82 34 05 50