



PROGRAMME DE FORMATION REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Prérequis

Tout public maîtrisant la langue française, titulaire du CAP ou de BAC PRO ECP ou en cours de préparation.

Mode de formation

La formation se déroule en présentiel.

Durée & Rythme de la formation

2 jours, comprenant 7h par jour, soit 14h au total.

Horaires : de 9h à 17h (pause déjeuner d'une heure).

Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de vous enseigner le savoir-faire permettant de proposer des séances de réflexologie plantaire à vos client(e)s.

Vous travaillerez avec un protocole créé sur mesure par nos formateurs, et apprendrez des techniques de relaxation et de stimulations des différentes zones réflexes afin d'abaisser les tensions, éliminer le stress, favoriser la détoxification de l'organisme, et la régénération cellulaire, apporter détente et bien-être à vos client(e)s.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux débutantes mais aussi aux praticiennes passionnées du bien-être qui exercent déjà la réflexologie.

Modalités d'évaluation

Pré-positionnement avant le début de la formation (test d'entrée).

Vérification théorique et pratique tout au long de la formation.

Épreuve de mise en situation professionnelle reconstituée.

Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

Théorie

Cours support papier : Protocoles de travail, cartographie de la localisation des zones des pieds

Pratique

Démonstration et pratique manuelle en binômes et sur modèles

Moyens d'encadrement :

Mme HAAS : formatrice esthétique CAP, BP, BAC PRO - titulaire du BP esthétique - spécialiste des techniques de soins corporel - 25 ans d'expérience dans la formation



Programme de Formation

1^{ère} journée :

Matinée

Test de pré-positionnement
Prise de contact avec les participants
Approche de la réflexologie en général
Détail et visualisation des différents systèmes du corps et projection sur les pieds.

Après-midi

Les techniques de relaxation
Le maintien de pied
Démonstration
Pratique et échange

2^{ème} journée :

Matinée

Les techniques de stimulation et d'équilibre des différents systèmes du corps
Démonstration et échanges
Étude du protocole durée 1 h avec pratique et échange

Après-midi

Questions-réponses avec les stagiaires
Évaluation individuelle des acquis : Théorie et Réalisation du protocole complet
Débriefing général
Remise des certificats

Indicateurs de résultats

100% de réussite à l'examen final en 2020
0% de rupture en cours d'année

Équivalences et passerelles

Pas d'équivalence,
Passerelle : toutes autres formations courtes, nécessitant les mêmes prérequis.

Modalités et délais d'accès

Dossier de candidature sur place ou par correspondance
L'inscription est possible jusqu'au jour de la formation, dans la limite des places disponibles

Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'ISFEC s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter :
Nathalie CHERY - nchery@isfec.fr - ou au 03 82 34 05 50